

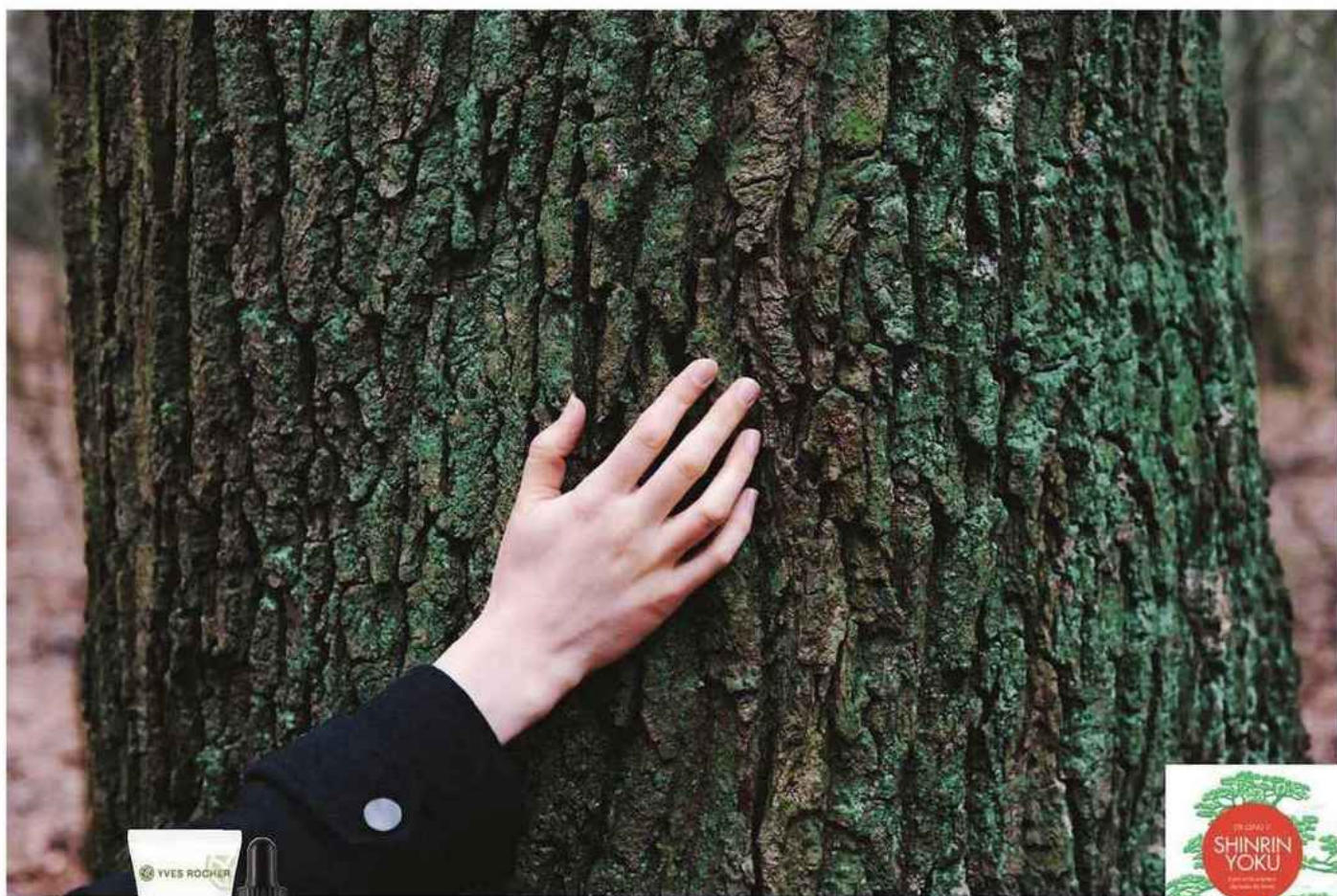


**VIVRE  
MATCH**  
BEAUTÉ

# Touchons du bois !

1,2,3, nous irons au... pour enlacer les arbres le temps d'un « bain de forêt » revitalisant et pour collecter feuilles, sève, résine ou mousse, le nec plus ultra des actifs belle peau.

Par **Aurélia Hermange**



## A base de sève

**BOULEAU.** Baume gel de jour énergisant, **Epigeneva, 111,30 €** sur [epigeneva.com/fr](http://epigeneva.com/fr).

**ERABLE.** Masque Hydratation Intense, **Yves Rocher, 13,90 €.**

**BOULEAU.** Sérums botaniques Bouclier Détox Anti-Oxydant, **Saeve, 33,75 €.**

Plus relaxante que la méditation et plus déstressante qu'une detox digitale, la sylvothérapie, venue du Japon, préconise de se balader dans les sous-bois pour câliner les troncs, histoire de se ressourcer, de se recentrer et de mieux se retrouver. Un appel de la forêt largement entendu par les laboratoires cosmétiques, qui misent, eux aussi, sur les arbres pour booster leurs formules.

De l'écorce à la racine, en passant par les bourgeons, les concentrés d'antioxydants qui en sont extraits savent aussi bien estomper les taches que lisser les rides ou préserver la jeunesse de la peau. Une pépinière de bienfaits que de jeunes marques ancrées dans le terroir

explorent actuellement avec enthousiasme. « On sent aujourd'hui un réel besoin de retour à la nature, constate Pauline Bony, fondatrice de la marque Saeve. Mais, à côté de la mouvance du DIY et du bio, on voit aussi émerger des marques qui concilient nature et technologie. Car on peut aujourd'hui extraire des plantes les principes actifs les plus efficaces et les doser de façon optimale. Au final, on obtient le meilleur des deux mondes ! » C'est sur la terre de ses ancêtres que l'ex-directrice marketing de Caudalie et Roger & Gallet est allée chercher l'ingrédient central de ses for-



« Shinrin Yoku », le best-seller du docteur Qing Li sur la sylvothérapie aux éditions First, 17,95 €.





mules, la sève de bouleau. «Je suis originaire de Mauriac, dans le Cantal, et d'aussi loin que je me souviens, je revois les femmes de ma famille boire la sève fraîche, prélevée sur le tronc, explique-t-elle. Le résultat sur les cheveux et la peau est si spectaculaire que j'ai voulu le faire valider en laboratoire avant de lui associer un extrait de chaga, un champignon réputé en Asie pour sa richesse en nutriments. Les résultats se sont révélés impressionnants et m'ont décidée à lancer Saeve.» Même belle histoire chez La Chênaie, autre jeune pousse made in France. Depuis plus de deux cents ans, la famille Charlois fabrique des merrains en chêne (les

planchettes servant à réaliser fûts et tonneaux) dans la forêt des Bertranges, en Bourgogne. La longévité du roi des arbres, qui peut vivre près de mille ans, donne bientôt l'idée aux héritiers du groupe d'analyser son écorce et son feuillage pour trouver l'explication de cette incroyable résistance. Ils créent ainsi le concentré Quercus Petraea, un booster de collagène et d'acide hyaluronique, un super-antioxydant qui fait l'objet d'un brevet et devient l'actif star de la marque, née en janvier 2016. Depuis, toutes les formules sont conçues, développées et fabriquées sur place, à partir d'arbres issus de forêts exploitées en gestion durable. ■



**LE BOOM DES EAUX VÉGÉTALES**

A base d'érable ou de bouleau, bio et pauvres en calories (entre 3 et 10 kcal pour 100 ml d'eau), ces boissons santé sont reconnues pour leurs qualités nutritives et détoxifiantes. Récoltées sans endommager les arbres au début du printemps, quand la nature reprend vie, elles s'avèrent aussi rafraîchissantes que bienfaitantes !

Eaux végétales **Sibberi**, 2,99 € les 75 cl chez Monoprix.

A base de feuilles

Chêne. Brume de Rosée, **La Chênaie**, 35 €.

Neem. L'Huile de soin fondamentale, **NYM**, 45 €.

Olivier. Shampoing brillance Olive, **Korres**, 12,90 €.



A base d'écorce

Pin. Boosters Defense +, **Yon-Ka**, 47 €.

Quinine. Shampoing stimulant et fortifiant, **Klorane**, 10,50 €.

Chêne. La Solution + fermeté, **Absolution**, 44 €.



A base de graines

Baobab. Huile pour le visage 03, **Dr Jackson's**, 35 € sur feelunique.com.

Moringa. Crème globale anti-âge pouvoir cellulaire Revitalizing Supreme +, **Estée Lauder**, 124 €.

Gingko Biloba. Gel nettoyant revigorant, **Lavera**, 7,25 €.

