

PLONGÉE DANS LE DÉCOLLETÉ

CETTE ZONE FRAGILE NÉCESSITE DES SOINS SOPHISTIQUÉS CAPABLES D'HYDRATER EN SURFACE ET DE STIMULER LE RENOUVELLEMENT CELLULAIRE EN PROFONDEUR

TEXTE VALÉRIE FOURNIER

PHOTO: FREDERIC CIROU / GETTYIMAGES

Pourquoi un soin spécifique pour le décolleté? Comme le contour des yeux, cette zone est très fragile. La peau y est plus fine que sur le visage et elle produit moins de lipides. Elle aura donc tendance à vieillir plus vite, à se friper, à se transformer en peau de poulet!

En premier lieu, il faut donc l'hydrater, avec une texture pas trop riche pour ne pas coller au moment de s'habiller. Les gels-crèmes sont plébiscités, avec un fini *soft touch* pour lequel les silicones sont indispensables. «La façon d'appliquer un soin compte pour beaucoup dans son efficacité», précise Alen Glavan, responsable de la formation chez Clarins. En chauffant le produit entre ses doigts, on l'amène à la même température que la peau et celle-ci devient plus réceptive aux actifs. Ensuite, on le dépose délicatement pour ne pas casser les fibres d'élastine et on l'étale selon une gestuelle qui suit le système lymphatique.»

Agir sur plusieurs plans

Hydrater, c'est bien, stimuler le collagène, c'est encore mieux. Pour ce faire, le rétinol est un actif intéressant. On le trouve par exemple dans le soin Tripeptide-R Neck de

Skinceuticals. Il stimule le renouvellement cellulaire et a une action anti-taches. Contre ces dernières, la meilleure attitude est la prévention: éviter le soleil ou s'en protéger rigoureusement. Pour la doctoresse Marva Safa, de la Clinique La Jouvence, à Neuchâtel, «les crèmes dédiées à cette zone sont un premier pas contre le vieillissement prématuré. Elles sont d'autant plus efficaces qu'on commence à les utiliser tôt. Toutefois, comme la peau est faite de plusieurs couches, on doit intervenir sur différents plans. Le traitement choisi dépendra de la personne: injections d'acide hyaluronique ou d'hydroxyapatite pour les rides, peeling ou laser pour les taches. On obtient des résultats durables dans le temps à condition que le patient s'en tienne à l'hygiène de vie recommandée, notamment en se protégeant du soleil.»

Comme on a tendance à oublier cette partie du corps dans nos soins, la doctoresse Safa recommande d'appliquer le surplus de crème ou de sérum prévu pour le visage sur le décolleté, mais aussi sur le dos des mains, qui connaissent le même problème. Dormir sur le côté semble accentuer les rides verticales sur la poitrine. L'usage du téléphone portable cause, lui, des rides horizontales et des tensions dans les cervicales, le fameux *tech neck*. Pour y remédier, la gymnastique du visage consistant à prononcer de façon exagérée des X et des O fait travailler les muscles peauciers peu sollicités normalement. ●

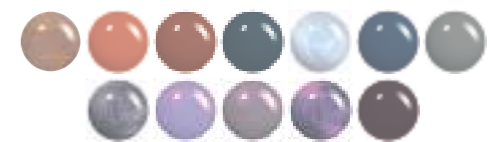


1. Tripeptide-R Neck Repair, **Skinceuticals**, env. 130 fr. les 50 ml.
2. Lift Integral cou & décolleté, gel-crème lift remodelant, **Lierac**, env. 65 fr. les 50 ml.
3. Neotone, Sérums Intensifs taches brunes, zones localisées, visage, décolleté et mains, **Isispharma**, env. 30 fr. les 30 ml.
4. Sérums éclat + tenseur, **Sephora Collection**, 25 fr. 90 les 30 ml.
5. Extra-Firming Cou & Décolleté, soin jeunesse lift-regalant, **Clarins**, env. 90 fr. les 75 ml.
6. V-neck cream, ligne AWF 5, **Valmont**, 286 fr. les 50 ml.
7. Peau Incorruptible, crème de jour visage et cou régénérante, **Epigeneva**, 220 fr. les 50 ml.



DRAMA AT LA SCALA...

...une parmi 12 nouvelles couleurs, disponibles en **Infinite Shine**, en vernis à ongles classique et, chez les partenaires OPI agréés avec un service de manucure, également en application GelColor.



O.P.I.

www.opiswiss.ch

www.instagram.com/OPI_SWISS

www.facebook.com/OPISWISS