



# L'ÉPIGÉNÉTIQUE

## Le nouveau Graal cosmétique

Par Aurélia Hermange

Nous avons reçu à la naissance un capital génétique bien défini, avec ses bons et ses mauvais côtés. Mais le plus important reste ce sur quoi on peut influencer. Explications.

**N**ous héritons tous de la moitié du patrimoine génétique de chacun de nos parents. Mais il ne définira pas à lui seul la manière dont nous allons l'exprimer. Et c'est justement ce qu'explore l'épigénétique (d'«épi», en dehors, et de «génétique», relatif à l'hérédité), cette branche de la biologie qui étudie la façon dont les facteurs externes interagissent avec les gènes et modifient la forme sous laquelle ils se manifestent.

### DES OUTILS POUR MODIFIER L'EXPRESSION DE NOS GÈNES, QUI AUGMENTENT LA PRODUCTION DE NOS PROTÉINES ET INFLUENT SUR L'ÉPIDERME

Nos gènes seront altérés tout au long de notre existence par des éléments extrinsèques, comme la pollution ou l'exposition au soleil, mais aussi le stress, nos habitudes de vie, notre alimentation, notre activité physique, notre consommation de tabac et d'alcool... Contrairement aux mutations, qui peuvent affecter les séquences d'ADN, les modifications épigénétiques sont réversibles. Les dernières découvertes montrent

ainsi qu'il est possible de réparer les dommages afin de contrer le vieillissement cutané. Dans le noyau des cellules, l'ADN se compose en effet de milliers de gènes contenant des informations codifiées et pas toujours accessibles. Or les facteurs épigénétiques sont susceptibles de faciliter ou non l'accès à ces informations, qui pourront alors déclencher, selon les besoins cellulaires, la production des protéines nécessaires au bon fonctionnement de l'organisme. Et parmi ces leviers se trouve justement celui de la régénération cellulaire cutanée. En résumé, les facteurs épigénétiques sont les outils dont se sert notre corps pour modifier l'expression de nos gènes sans les transformer: en agissant comme des interrupteurs qui allument ou éteignent les gènes, ils augmentent ou diminuent la production de certaines protéines et influent notamment sur l'épiderme.

En passant au crible les modes de vie de chacun, il serait donc envisageable de définir une véritable stratégie cosmétique sur mesure et ayant un impact durable sur la peau. Un potentiel qui intéresse de près les grandes maisons comme Chanel, L'Occitane ou Estée Lauder, qui ont d'ores et déjà lancé des soins inspirés de l'épigénétique, domaine d'expertise privilégié d'une nouvelle génération de produits.

Le fondateur de la marque suisse Epigeneva, Alexandre Rio, biochimiste

de formation, s'est, par exemple, intéressé aux micro-ARN, découverts dans les années 1990, qui contribuent, selon leur activation, au vieillissement cutané ou à la protection de la peau. Basée sur le complexe Nactive, issu des fleurs de calendula, la marque Epigeneva les réveille pour relancer la production de procollagène et d'élastine. Chez Biologique Recherche, on a planché sur un peptide, baptisé EpigenActiv, qui agit sur les récepteurs des EGF, ces facteurs de croissance naturellement présents dans le derme et capables d'accélérer le taux de régénération des cellules et le recyclage des protéines dégradées.

La marque espagnole MartiDerm élabore, quant à elle, des formules spécialisées dans l'amélioration de la résistance et l'adaptabilité de l'épiderme, conçues pour le reprogrammer en profondeur et retarder les signes du vieillissement. Ses ingrédients intelligents agissent à trois niveaux: ils redonnent aux cellules leur capacité à se régénérer, augmentent la production d'acide hyaluronique, de collagène et d'élastine, et améliorent la fermeté ainsi que l'élasticité des tissus.

Si la cosmétique cible désormais les causes du vieillissement cutané au cœur des cellules, l'approche entière du secteur pourrait bien s'en trouver modifiée et la beauté de demain devenir... préventive! ■



**NOTRE SÉLECTION**

Huile-en-sérum Immortelle Reset Nuit, **L'Occitane**, 59 €. La Grande Crème, **Biologique Recherche**, 460 €. Soin Envolee rajeunissante, **Epigeneva**, 124,50 €. Epigence 145, **MartiDerm**, 82 €. Crème éclat nourrissante Re-Nutriv Ultimate Renewal, **Estée Lauder**, 195 €. Crème Le Lift, **Chanel**, 111 €.