



Épi-cosmétique

Dans la lignée des recherches sur l'épi-génétique, les nouveaux soins anti-âge agissent sur l'environnement de la cellule, son microbiome en tête, pour la renforcer et la rajeunir. **Explications.**

Par Mélanie Defouilloy et Carole Sabas. Photographie Alique. Photographie produits Jonas Marguet. Réalisation Célia Azoulay.

Aujourd'hui, on sait que l'environnement, l'alimentation, le stress agissent sur l'expression des gènes qui interviennent dans le codage des protéines. Protéines qui modulent ensuite le fonctionnement de l'organisme en général et celui du terrain cutané en priorité, pour l'assainir, le raffermir, l'hydrater ou le protéger. Les chercheurs pensent qu'il est donc possible d'agir sur le microbiome (flore bactérienne), pour intervenir au-delà de la barrière cutanée et retrouver une peau en pleine santé, qui paraîtra plus fraîche et plus jeune. D'où l'importance de ces formules cosmétiques chargées de micronutriments et de probiotiques qui, en peaufinant un microbiome optimal, vont recréer une peau parfaite.

Splash réconfortant Une eau au sucre fermenté, puissant prébiotique, qui rééquilibre la micro-flore cutanée après le démaquillage. Eau Fraîche 2-en-1, Hydralife, Dior, 34,50 €.

Catalyseur de repos Les millions de fractions de probiotiques de ce contour des yeux sorbet renforcent la barrière cutanée et la synthèse des composants de la matrice extracellulaire. Advanced Génifique Yeux, Lancôme, 49 €.

Coach cutané Chargée en pré/pro/post-biotiques, cette formule soutient les bonnes bactéries du microbiome pour qu'elles limitent l'oxydation et l'inflammation cutanée. Sérum Jeunesse, Gallinée, 59,90 €.

Gaine cutanée Au-delà de sa texture ultra-gainante, ce sérum cible l'enzyme LOXL-1, garante d'une élastine au top, fortement impactée par les facteurs comportementaux négatifs (stress, pollution en tête). Sérum Concentré Fermeté Sisleya, Sisley, 370 €.

Défatigant universel 4% de stérols, 2% de céramides, 2% d'acides gras boostés par un prébiotique : c'est la force de ce soin biomimétique qui reconstitue toute la zone du regard, paupières supérieures, inférieures, cils et sourcils compris. Dévoileur Regard 422, Orveda, 215 €.

Buvardeur dépolluant Un cocktail de sels minéraux et probiotiques qui reconstitue le microbiote cutané et rééquilibre toutes les constantes physico-chimiques (pH, osmolarité...) des cellules, même sous atmosphère polluée. Crème Bio-logique, Epigeneva, 111,30 €.

Réveil cellulaire Bien inspirée par le régime alimentaire du colibri, athlète miniature du règne animal, le complexe Nactive de ce baume en gel appuie sur les interrupteurs qui protègent le pro-collagène et l'élastine. Plume Vitaminante, Epigeneva, 111,30 €.

Patch lumière Ici, le shot d'actifs bloque l'expression du gène PMEL-17 responsable de la maturation du mélanosome, pendant qu'un extrait de levure *candida saitoana* relance la détoxification cellulaire. Masque Pigm400, Biologique Recherche, 4 masques, 96 € (non photographié).



Coiffure Franco Gabbi.
Mise en beauté Violette
pour Estée Lauder.
Assistante réalisation
Tanya Ortega.



«**Il y a quarante fois plus de patrimoine génétique à la surface de la peau qu'à l'intérieur du corps. Dou l'intérêt d'agir sur le microbiome cutané pour moduler l'expression des gènes et optimiser le fonctionnement des cellules...**»

— Fabrice Lefebvre, docteur en biologie moléculaire et expert de la flore cutanée

Et demain, pourra-t-on reprogrammer l'héritage génétique en infiltrant le microbiome? C'est la nouvelle piste d'exploration des labos américains. Le microbiome saurait contrôler nos futures maladies en jouant les interrupteurs «on» et «off» de nos gènes. Premier pas vers le futur, Seed, une start-up californienne, a lancé début juin 2018 une nouvelle génération de symbiotiques, avec le soutien d'Harvard et d'investisseuses comme Cameron Diaz, Jessica Biel et Karlie Kloss. Pour la première fois, les bonnes bactéries pourraient se greffer sur les intestins, au lieu de les traverser pour réguler l'inflammation, les infections, synthétiser des vitamines et des neurotransmetteurs. ♡